AMUPPETROL
Asociacion Mutual del Personal Profesional del Petróleo de la Republica Argentina

CLUB AMUPPETROL

COORDINACION DEPORTIVA

• **MISION:** CREAR UNA COMUNIDAD DEPORTIVA

• **OBJETIVO:** OFRECER UN ABANICO DE ACTIVIDADES DEPORTIVO-RECREATIVAS EN LAS CUALES LOS AFILIADOS Y SUS FAMILIAS PUEDAN INTEGRARSE Y DESARROLLARLAS.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
• Clases promocionales de tenis, a cargo del profesor Martin Genesy

Miércoles 9 de enero (18 a 20 hrs.)
Miércoles 16 de enero (18 a 20 hrs.)
Miércoles 23 de enero (18 a 20 hrs)

-En grupos de 6 a 10 años y de 10 años en adelante
-Clases personalizadas en horarios a convenir con el profesor, $400 la hora un alumno, 300 la hora cada uno si son dos alumnos, $200 la hora cada uno si son 3 alumnos, como máximo. Dejando un valor para el club de $100 la hora de cancha, deducido de este monto.

• **Clases promocionales de futbol infantil**, a cargo del profesor Gonzalo Díaz

Jueves 10 de enero (18:30 a 20:00 hrs.)
Jueves 17 de enero (18:30 a 20:00 hrs.)
Jueves 24 de enero (18:30 a 20:00 hrs.)

Clases grupales de entrenamiento formativo de futbol, separado en las dos canchas de acuerdo a la edad y la cantidad de los asistentes.

• **Clases promocionales de futbol para adultos**, a cargo del profesor Fernando Gutiérrez.

Martes 8 de enero (20:30 a 22:00 hrs)
Martes 15 de enero (20:30 a 22:00 hrs)
Martes 22 de enero (20:30 a 22:00 hrs.)

• **Team Amuppetrol**

Armar un equipo running propio armado íntegramente con afiliados o familiares. Divididos en dos sesiones de entrenamiento, los días sábados por la mañana la realización de la parte aeróbica ya sea de trote o de la parte de bicicleta, a cargo del profesor Facundo Rodríguez y entre semana la realización de entrenamiento funcional a cargo de la profesora Ailen Torres donde se especifiquen los entrenamientos musculares localizados a través de la variedad de ejercicios, haciendo hincapié en los ejercicios preventivos, de zona media y de flexibilidad. (días , horarios y fechas a convenir de acuerdo a la cantidad de interesados que se anoten).

• **Entrenamientos para la salud**

Armar un grupo de entrenamiento orientado para la salud, con personas que busquen alguna actividad con menor carga de entrenamiento, que sea en base a caminatas (dentro del club), ejercicios de flexibilidad basados en el yoga, relajación en el agua entre otros. A cargo de la profesora María José Gautto.
En días y horarios de prueba en enero de acuerdo a la cantidad de interesados que se anoten.

• **Clases particulares de natación**

Clases personalizadas de natación para niños, adolescentes o adultos o en grupos reducidos en horarios de tarde a partir de las 13:00 y a convenir con los interesados.
-valores $400 la hora un alumno, $300 la hora cada uno si son dos alumnos, $200 la hora cada uno si son 3 alumnos, como máximo. Dejando un valor para el club de $100 la hora de pile cuando son mas de dos, deducido de este monto.

• **VIAS DE DIFUSION**

• CORREO ELECTRONICO PERSONAL
• INSTAGRAM DEL CLUB @clubamuppetrol
• MENSAJES DE DIFUSION (VIA WSP)
• FOLLETOS DE DIFUSION
• CARTELERA INFORMATIVA DEL CLUB.

• VIAS DE INSCRIPCION PARA LAS CLASES PROMOCIONALES
• CORREO ELECTRONICO DE LA MUTUAL
• CORREO ELECTRONICO DE COORDINADOR DEPORTIVO, CARLOS HERNANDEZ, hernandez_charly@hotmail.com
• TELEFONO DEL COORDINADOR DEPORTIVO , SMS, WSP O LLAMADAS CARLOS HERNANDEZ 2613011237

SINDICATO DEL PERSONAL JERARQUICO Y PROFESIONAL DEL PETROLEO GAS PRIVADO Y QUIMICOS DE CUYO
S.P.J.P.G.

AMUPPETROL